

# Petit coup de pouce pour réussir son départ au Canada

Pelourson Aurélien – 3I5



**POLYTECH**<sup>®</sup>  
GRENOBLE



# Organisation de ce document

- Préparer son départ côté France

En france 

- Programme d'échange ORA
- Démarches et documents administratif
- Préparer son budget

- Préparer son arrivé côté Canada

Au Canada 

- Logement
- Téléphone/Internet
- Comptes en banque

# Un partenariat : ORA

- Le programme Ontario/Rhône-Alpes est un partenariat d'échange entre les deux régions. Il permet à un étudiant de Polytech Grenoble d'avoir accès à un grand nombre d'école dans une région Anglaise du Canada : L'Ontario.
- Ce n'est pas le seul moyen à la disposition des élèves de Polytech pour partir au Canada, néanmoins, ce programme est particulièrement bien structuré et ouvre un accès sur un grand nombre d'écoles.

# Un partenariat : ORA

- Une personne à Polytech : **Brice Duhamel**. Le Responsable des relations International sera le premier à vous aider dès lors que vous montrez une vraie motivation personnelle.
- La responsable du programme ORA : **Louise Lewin**.

Telephone: 416-487-6716  
[lewin@glendon.yorku.ca](mailto:lewin@glendon.yorku.ca)

# ORA

- Dates Importantes :
  - Premier Semestre 3I4 : Dossier de Candidature « Etudier à l'étranger » (voir Brice Duhamel)
  - Janvier : Jury de présélection des programmes communs UJF
  - Février : Dossier de candidature pour le programme ORA

*la présélection de votre dossier par l'UJF est un premier pas important, mais ne peut garantir l'admission par l'université d'accueil à l'étranger qui a le dernier mot*
  - Mars : Entretiens avec Louise Lewin

# Démarche Administrative

- Visa : Le permis d'étude

*(Attention : Les informations administratifs évoluent très rapidement.  
Vérifier toujours par vous-même.)*

Si vous souhaitez étudier plus de 6 mois au Canada vous devez vous procurer votre **permis d'étude**. Prix : 105 €

Pensez à faire la demande **dès** que vous avez reçus votre lettre d'acceptation dans votre école.

*Le site : <http://www.cic.gc.ca/francais/information/demandes/etudiant.asp>*

# Documents pour le Voyage

- Voici la liste des documents à avoir sur soi au moment de votre départ :
  - Passeport
  - Votre billet de vol
  - Lettre d'acceptation dans votre école
  - Permis d'étude (si vous rester + de 6 mois)

*Rien De Plus !*

# Finances

## Prévoir environs \$1000 / Mois

|  |  |
|--|--|
| Logement <i>(Dépends beaucoup de la ville)</i> | \$400 - \$600                                  |
| Nourriture                                     | \$300 <i>(\$10/jours)</i>                      |
| Internet                                       | \$30 <i>mais souvent compris dans le loyer</i> |
| Téléphone                                      | \$30   |
| Vie sociale                                    | ++   |
| Voyage   | +++  |



# Finances

## Bourse **Explo'Ra Sup**

- Se renseigner auprès de Brice Duhamel pour les dossiers
- Valeur de 95€/Semaine.
  - Pour une Année scolaire Sept-Mai : Plus de 3000€
- 2/3 de la sommes sont versé au départ de la mobilité.
- Dernier tière à la fin de la mobilité sur remise d'un dossier par l'étudiant.

# Coût des études

- Vous payez simplement votre année d'étude à Polytech
  - Pas de frais d'inscription côté Canada
- Forte Economie, Au Canada 1 Cours = 1000\$

# Arrivé Au canda :

- Logement
- Téléphonie mobile
- Compte en banque
- Se déplacer
- Voyager

# Prix des logements

- Il faut compter entre \$400 et \$600.
- Le prix des logements à Toronto est légèrement plus cher que dans les autres villes.
- Tout comme en France, les prix baissent en s'éloignant du centre ville.

*Compter environ \$25 par nuit en Auberge de Jeunesse le temps des recherches.*

# Comment trouver un logement

- Internet est la façon la plus simple de rechercher un logement :
  - <http://www.kijiji.ca/>
  - <http://www.craigslist.org/>
  - <http://www.roommates.ca/>

# Trouver un logement

Deux options :

- Trouver un logement depuis la France avant son départ.

Avantage : Tranquillité d'esprit avant le départ

Inconvénient : Peu de visibilité. Pas facile de juger la qualité d'un logement sans le visiter.

- Partir plus tôt que le début des cours et rester en **auberges de jeunesse** le temps des recherches.

Cette solution est préférable à condition de ne pas avoir peur de rester quelques jours en auberges.

# Conseil pour choisir son Auberge de jeunesse à Toronto

- Une Adresse : **Planet Traveler !**

**Auberge de jeunesse** *357 College Street, TORONTO*

- Auberge ressente et très clean.
- Terrasse sur le toit avec une vue magnifique sur le centre ville.  
Panorama de nuit fantastique !
- Petit déjeuner « offert » par l'auberge.

*(Compris dans le prix de la chambre certes, mais ici c'est un VRAI petit dej !)*

# Trouver un logement

- Réserver une auberge de jeunesse pour vos premiers jours au Canada.
  - Il est très facile de réserver un lit en Auberge sur internet. (*ex google : « Auberge de Jeunesse Toronto »*)
- Le prix d'une nuit en auberge est d'environ \$20.
  - Prévoir au moins 4 nuits avant le départ, il est, après, toujours possible de prolonger sur place.
- Solution idéale pour faire des rencontres rapidement



# Conseils pour chercher un logement

- Les soirs, utiliser le wifi de votre auberge de jeunesse pour vous faire une liste de logements pertinents (emplacement, distance avec l'école, prix...) et planifiez plusieurs visites pour le lendemain.
- Ne vous décourager pas si les recherches sont plus longues que prévues... tout le monde fini par trouver !
- Vous serez parfois confronter à des annonces étonnantes voir choquantes ex :« female only », «nudist roommate», «spanish only », etc...
- Il est un peu plus difficile de trouver un logement si vous ne rester que 6 mois. Il faudra être moins sélectif.

# Téléphonie Mobile

- Les services de téléphonie mobile sont moins développés qu'en France.
- Les forfaits sont plus chère
- Attention, les forfaits ne couvrent pas forcément l'intégralité du Canada mais seulement une zone. Ex : Toronto Area, Montreal Area...
- Dans les grandes villes, un forfait avec internet n'est pas nécessaire puisque les réseaux Wifi publics sont très répandus.
- Les principaux opérateurs sont : **Koodo, Roger, Fido.**
- Environ \$20-30 pour 1 ou 2 heure(s) + sms illimités.

# Compte en banque

- Renseigner-vous au près de votre banque en France à propos de vos droits à l'international.
  - Cout d'un retrait d'argent à l'international,
  - Cout d'un paiement à l'international,
  - Nombre d'action autorisées par mois...
- En fonction de ça, il peut être intéressant, ou nan, d'ouvrir un compte au Canada.
- L'ouverture, la fermeture et l'utilisation d'un compte en banque au Canada est gratuits pour les étudiants.

# Compte en banque

- Personnellement : j'ai ouvert un compte en banque chez CIBC en arrivant, gratuitement. J'ai viré de l'argent depuis la France à 3 reprises, sans aucun problème. J'ai finalement retirer le peu d'argent qu'il me restait quelque jours avant mon départ et j'ai fermé le compte.

→ <https://www.cibc.com/ca/>

- Peu d'inconvénient à ouvrir un compte et beaucoup d'avantage :
  - Avoir moins de liquide (paiement par carte),
  - Paiement en ligne,
  - Forfait téléphone débité automatiquement...

# Se déplacer (TORONTO)

- TTC : Toronto Transit Condition
  - Street-car / Métro / Bus
- Il est très facile d'utiliser les transport en commun à Toronto. Les lignes sont claires et couvrent l'essentiel de la ville.
- Un trajet : \$3.
- Abonnement pour le mois : \$106.
  - Abonnement pas nécessaire si vous êtes en centre ville.

# Se déplacer - Vélo

- Le vélo est une deuxième solution **très intéressante**.
- Il est facile de trouver un vélo d'occasion en ligne sur [www.kijiji.com](http://www.kijiji.com).
- Compter entre \$50 et \$100. Facile à revendre à la fin du séjour.
- Utilisable entre votre arrivé en Aout/Septembre jusqu'au début de l'hiver en décembre. Puis à nouveau après l'hiver en mars.
- Permet d'économiser un métro-pass (\$100) sur plusieurs mois.

# Voyager

- Le meilleur moyen de voyager pas trop chère au Canada est le bus :
  - <http://www.megabus.com/>
  - <https://www.greyhound.com/>
- Le train peut être viable pour certain trajet (Montréal, Ottawa ...)
  - <http://www.gotransit.com/>
  - <http://www.viarail.ca/fr>
- Si vous partez en groupe de 4 ou 5, la location de voiture est également une super idée.

# Voyager

- Les distances sont bien plus élevée qu'en France.  
Ne pas avoir peur de faire des heures de bus !
  - Toronto – Niagara Falls : 2h
  - Toronto – Ottawa : 5h
  - Toronto – Montréal : 5h45
  - Toronto – New York : 10h
  - Toronto – Chicago : 10h



# L'anglais

- Vous n'êtes pas forcément le meilleur étudiant d'anglais de Polytech ? Vous hésitez donc à partir au Canada et encore plus à Toronto ?

- **GO !!**

Si vous hésitez à cause de votre niveau d'anglais c'est que vous devez partir !

- Il ne faut pas avoir peur. On parvient tous à ce faire comprendre et la progression est beaucoup plus rapide que l'on peut croire.
- Conseil important : essayer d'intégrer une collocation sans Français si vous souhaitez partir pour améliorer votre anglais.

# Toronto





# Montreal



# A quelques heures ...

