



POLYTECH<sup>®</sup>  
**BDE**  
GRENOBLE

# LIVRET DE L'ÉTUDIANT

## 2023-2024



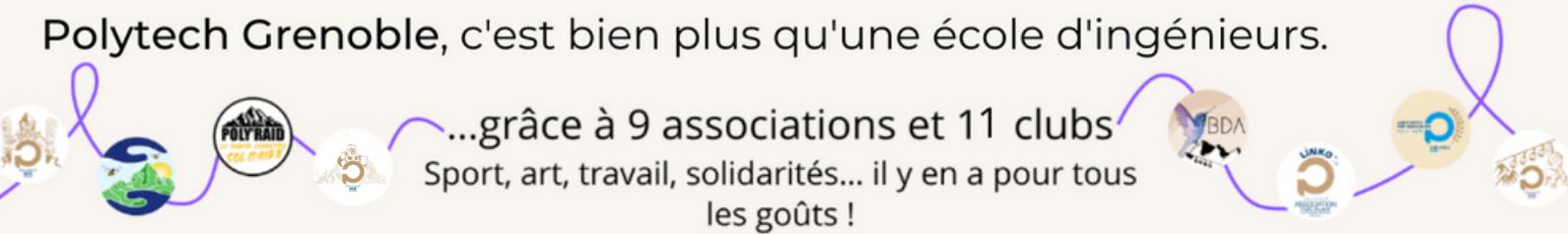


# Bienvenue à Polytech Grenoble

Salut à toi, nouveau polypote !

Tu as fait un choix génial en rejoignant notre école. Nous sommes impatients de te montrer à quel point tu as fait le meilleur choix en intégrant notre institution et en faisant partie de notre réseau. Ici, tu vas découvrir une ambiance exceptionnelle et profiter pleinement de ta vie étudiante grâce à ton BDE et à toutes les associations de l'école.

Polytech Grenoble, c'est bien plus qu'une école d'ingénieurs.



C'est un lieu où tu pourras t'épanouir pleinement. Les soirées, les activités et les projets proposés par les différents clubs te permettront de vivre des moments inoubliables tout au long de l'année. Et si tu as soif d'aventure, le BDE te donnera l'occasion de découvrir d'autres villes et de rencontrer des étudiants de toute la France lors des événements du réseau.

Au-delà des événements festifs, ton BDE sera toujours là pour t'accompagner tout au long de ton parcours. Que ce soit pour répondre à tes questions, t'aider à trouver tes repères dans l'école ou te guider en cas de besoin, nous serons présents pour toi.

Nous avons hâte de te retrouver lors des soirées, des rencontres et de toutes les activités que nous avons prévues. Au nom de tous les membres du BDE, je te souhaite une année exceptionnelle en notre compagnie !

En espérant t'avoir transmis notre énergie, notre enthousiasme et notre envie de te faire vivre une expérience étudiante mémorable à Polytech Grenoble !



Tuna Altun,  
*Président du BDE Polytech Grenoble*

# Sommaire

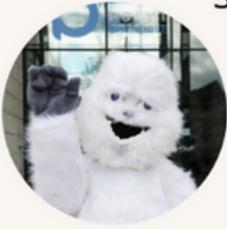
<b>Le BDE</b>	<b>3</b>
Le BDP	4
Le BDH	5
<b>Le BDS</b>	<b>6</b>
Les Pompoms	7
<b>Le BDA</b>	<b>8</b>
Le BDJ	9
Polyband	9
Pop'Otaku	10
Polybeatz	10
La Palette	11
Ciné Club	11
Objectif Polytech	12
Polvthéâtre	12
<b>Les associations indépendantes</b>	
PolyBot	13
Linko	13
Poly'Raid	14
PGHM	15
VB <sup>2</sup>	16
JPP	16
APOG	17
<b>Les réseaux</b>	
Le Réseau Polytech	18
Les événements inter-écoles	20
Les pages et groupes du Réseau	21
La FEDERP	22
L'INP	23
<b>La vie étudiante</b>	
La Prévention	24
Les événements à Grenoble	27
Les Chants	30
La vie à Grenoble	31
Planning de l'inté	32
Les cartes de réduction	33

# BDE

## (Bureau Des Étudiants)

N'oublie pas d'adhérer  
pour profiter d'avantages  
toute l'année !

Enchanté cher polypote, moi c'est **Georges Yéti**, a.k.a **la mascotte de ton école** et de ton BDE. En plus d'être beau, doux, intelligent et aimé de tous à Polytech (et humble...), je



suis aussi et surtout celui qui te tiendra informé de tout ce que le Bureau Des Elèves organisera pour toi cette année, qui sera sûrement inoubliable...

Mais qu'est-ce que c'est le BDE? Le **BDE** est une association étudiante élue chaque année afin d'**organiser la vie étudiante de l'école** et de **faciliter ton intégration**. Nous serons là toute la période de l'1T (l'intégration), afin de te faire découvrir la ville, et de t'intégrer à ta promo. Si tu as des questions ou autres besoins, n'hésite pas à venir nous parler, c'est avec plaisir qu'on t'aidera !



Oui c'est bel et bien Georges ! Il a juste pris un peu de muscles depuis la photo :)

L'ensemble de l'équipe du BDE  
te souhaite une bonne intégration  
dans ta nouvelle école !



# Le BDP

(Bureau des PeiP)



Le Bureau des PeiP est un club de **Polytech Grenoble** rattaché au BDE et est destiné aux PeiP. Nous sommes là pour faciliter ton intégration à l'école et t'accompagner dans ton parcours.

De **nombreux évènements seront organisés durant l'année** afin de renforcer les liens entre PeiP1, PeiP2 et élèves en formation ingénieur. On t'encourage à y participer, c'est l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes et de passer de bons moments entre polypotes.

Si tu as **besoin de renseignements concernant ta PeiP ou les études qui suivent**, on fera de notre mieux pour t'aider et répondre à tes questions. On assure aussi **la mise en relation avec tout le réseau Polytech**.

Pour ne rater aucune info, on te conseille de suivre le BDP et le BDE sur les réseaux. Tu peux aussi suivre @peip\_france sur Instagram.



Tu le sais sans doute déjà, mais en PeiP on est un peu ✨spéciaux✨ alors on a notre propre bâtiment : le DLST



Voici notre linktree qui te mènera vers tous les liens utiles !

Et ici, celui des PeiP de France (@peip\_france)



En plus de Georges qui est la mascotte de toute l'école, on a notre propre mascotte : Georgie le Bébé Yéti ! Tu peux l'ajouter en ami sur Facebook et lui envoyer un message si tu veux nous parler.



# Le BDH



**Le Bureau de l'Humanitéterre**, aka. BDH, est un bureau formé par des étudiants qui ont décidé de s'engager pour **un futur plus responsable**. Tu pourras y retrouver différentes activités :

## Les Poly'ruches

Eh oui tu as bien lu ! Depuis déjà deux ans **des ruches ont été installées sur le toit de l'école** et sont entretenues par nos soins. Quel intérêt ? Comment s'en occupe-t-on ? Viens découvrir tout ça avec nous !

## L'humanitaire

Pendant l'année nous organisons des **collectes** (alimentaires, vêtements, cadeaux de Noël...) pour ceux qui sont dans le besoin. Nous participons également au **Téléthon**, à l'**octobre Rose** ou encore au **Movember**, des événements qui tiennent à cœur aux étudiants de Polytech.



## Les Cleanwalks

**Viens te balader** avec nous tout **en nettoyant** notre belle ville ou nos montagnes !

## Les pêches à l'aimant

Parce que **nos cours d'eau et rivières ne sont pas assez entretenus**, nous avons décidé de nous y adonner tout en passant du bon temps. Viens faire émerger des trésors oubliés avec nous !

## Les trocs de plantes

Parmi nous tu trouveras quelques **passionnés de plantes vertes** qui seront ravis de partager ça avec toi et d'**échanger des boutures** dans le hall de l'école.

En bref, au BDH **tout s'articule autour du partage et de l'envie d'agir**. Si tu te reconnais dans nos valeurs et nos projets rejoins-nous sur nos pages Facebook et Instagram pour en savoir plus.

Et si, comme nous, tu souhaites t'engager, **n'hésite pas à nous contacter et nous faire part de tes idées et projets**, peu importe ta filière ou ton année.





# Le BDS

## (Bureau Des Sports)

Que tu sois un sportif dans l'âme ou seulement un débutant qui veut se défouler dans la bonne ambiance, le **Bureau des Sports** est fait pour toi !

En plus de t'amuser avec tes nouveaux poly-potes, des **événements** rythmeront l'année : le célèbre **Tournoi Inter-Filières (TIF)**, les **Ol'INPiades** avec l'INP, ainsi que des rencontres sportives contre des équipes de l'UGA.

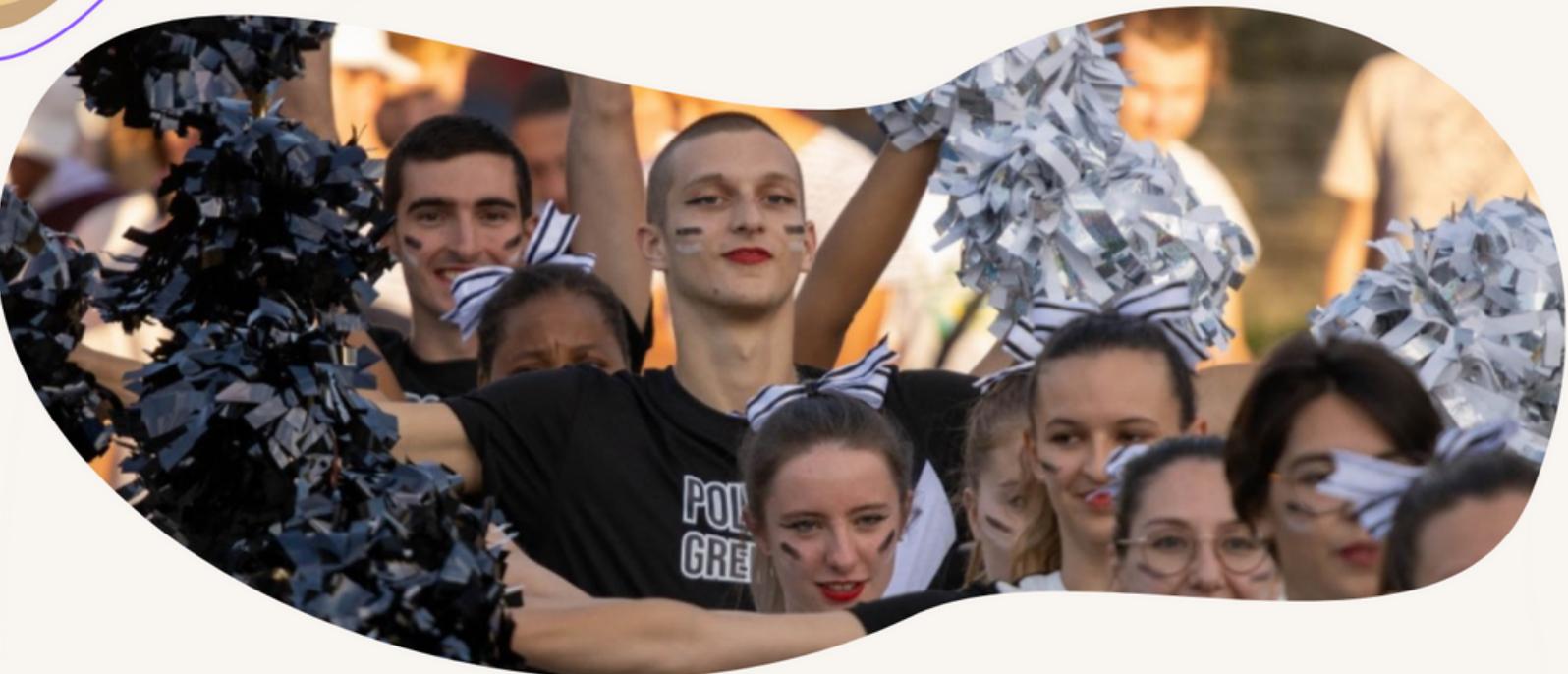
Pour te préparer au mieux à ces événements et essayer de ramener un maximum de victoires à ton école ou à ta filière, des **entraînements hebdomadaires** t'attendent : **foot, badminton, hand, volley, basket, street-workout, running...**



Et si toutefois ton sport favori n'apparaît pas dans la liste, tu peux nous contacter pour **organiser des séances**. Tu trouveras sur nos réseaux toutes les informations pour adhérer au BDS et connaître les dates et détails de nos événements !



Retrouve tous nos réseaux  
sur notre Taplink



## Les Pompoms

Quel que soit ton niveau : pro, amateur ou même toi jeune polypote qui n'a jamais réussi à danser en rythme, ce club est fait pour toi !

**Aucune sélection ni aucun jugement !** C'est l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, te défouler sur des chorés, acrobaties et portés tous niveaux. Ou tout simplement de t'éclater avec tes potes et de rencontrer des gens dans la bonne humeur!

Nous nous représentons tout au long de l'année : OI'INPiades, Remise Des Diplômes, Journée Portes Ouvertes, et beaucoup d'autres ! Raison de plus pour te convaincre : tes efforts en tant que danseur ou acrobate pourront être récompensés par des Polypoints selon l'évènement et ta motivation !



Alors ne perds pas de temps et rejoins-nous ! C'est avec plaisir que notre équipe t'accueillera.

Pour plus d'infos, n'hésite pas à nous suivre sur nos différentes pages et réseaux :



Retrouve tous nos réseaux  
sur notre Taplink



# Le BDA

## ou Bureau Des Activités

Tu cherches **une association pour t'amuser, rencontrer des nouveaux polyptes** ? Le BDA est la pour toi !



Nos **8 clubs** seront présents toute l'année pour te divertir que tu sois passionné de musique, de peinture, d'audiovisuel de cuisine ou de jeux de société.

### Pop'Otaku



Pour les fans de culture japonaise

### Polybeatz



Le club des DJ et fans de musique électronique

### Polyband



Le groupe de musique de l'école

### Objectif Polytech



Pour les photographes

### La Palette



Dessin et autres arts plastiques

### Le Club Théâtre



Il est temps de sortir des coulisses pour briller sur scène !

### Le Bazar Des Jeux



Jeux de société, jeux de rôle ou jeux vidéo, et échecs

### Le Club Ciné



Où les cinéphiles se retrouvent



Profite aussi des événements BDA : visites de musée, après-midi au parc...



Met un J'aime sur notre page Facebook

Et abonne toi à notre Instagram



Tu peux aussi ajouter notre mascotte, Freddy le Colibri, en ami Facebook, et lui poser toutes tes questions





Abonne-toi à notre Facebook



Et à notre Insta

# Le Bazar Des Jeux



Ou juste « BDJ »

Salutations jeune tueur de gobelin ! Ou plutôt... fan de jeux de société ? Ah non, je sais ! Tu préfères te défouler sur Smash Bros ou dans la Faille de l'Invocateur ? Que tu aies compris chaque mot ci-dessus ou que tu sois juste un adepte du Monopoly, bienvenue au Bazar Des Jeux !



Ici on **joue, on clique, on parle, on lance des dés et surtout on s'amuse** ! On se retrouvera 2 fois par semaine pour des après-midi jeux et des soirées à thème. Alors si tu veux participer à l'aventure, **découvrir de nouveaux jeux et rencontrer des compagnons**, rejoins-nous vite !



Respo : Jagoda Pasikoswka



## Polyband

Salut les zikos ! Polyband c'est le **club de musique live** de Polytech. Avec ce club vous aurez la chance de participer à **des concerts dans des bars** et lors **des événements spéciaux de l'école**. Cerise sur le gâteau : on aimerait **jouer sur le char des oINPinades** ! On accepte :

En plus, ça peut rapporter des Polypoints !

- On accepte → Tous les niveaux  
Débutants ou virtuoses
- Tous les instruments  
Dans la limite du possible, merci de ne pas ramener ton orgue
- Et évidemment,  
les chanteurs et chanteuses

Alors inscris toi et viens découvrir ce qu'est de faire de la scène, et faire quelques soirées entre musiciens !



Pour notre Facebook, c'est par là !





# Pop'Otaku

Konichiwa Mina San !



Retrouve-nous sur Facebook

Pop'Otaku est le club destiné aux amateurs de **culture japonaise**. Ici, tu pourras :



**Découvrir des animés** toujours plus incroyables



Participer à des **séances de karaoké** ou de blind test

Et si suffisamment de monde est intéressé...



Nous allons organiser des **concours de cosplay**

Alors si le Japon t'intéresse mais que tu n'as personne pour le partager, Pop'Otaku sera l'idéal pour te faire plein de polypotes.

Nous t'attendons avec impatience !



# Polybeatz

Tu es fan de **musique électronique** ou tu te demandes à quoi servent tous les boutons des DJ's en festival ? Rejoins Polybeatz pour découvrir **l'univers du mix** ! 🎧

Pour enflammer les soirées Polytech, ou juste t'essayer à différents styles, tu es le bienvenu !

Le temps est venu de t'initier à l'art du DJing !

Et sur Insta !



Parce que dire « mixer » ça fait trop PolyCook 🍷

On est sur Facebook...



# La Palette

Retrouve-nous sur  
Facebook

Et sur Insta



Tu aimes dessiner, peindre, ou créer avec tes mains ? Tu vas adorer la Palette ! On organise des ateliers d'art plastique tout au long de l'année :

de la poterie



de la linogravure



de la sérigraphie



des projets avec d'autres clubs  
(on t'en dira plus pendant l'année 😊)

Mais aussi : notre propre Inktober, ou des soirées où on se retrouve juste pour dessiner entre nous.

Ça te fait envie ? N'hésite pas à nous rejoindre !



## Ciné Club

Salut à toi jeune polypote ! Tu aimes l'ambiance des salles de ciné, mais le Pathé du coin est trop cher ?

Tu as envie de te détendre dans un bon fauteuil à la sortie des cours ? Tu es tout simplement féru de productions cinématographiques ?

Alors le **Club Ciné** est fait pour toi ! Toutes les 2 semaines tu pourras profiter d'une **projection à Polytech**. Tous les types de films y seront projetés, tu es même invité à en proposer ! Après chaque séance une **discussion** sera proposée afin d'**échanger sur le film**.

Suis-nous sur le **Facebook** et **l'Instagram** du Club Ciné pour connaître les projections à venir.





# Objectif Polytech

Que tu sois débutant ou aguerri dans la **photographie**, avec ou sans matériel, **Objectif Polytech (OP)** t'ouvre ses portes.



OP a pour but d'immortaliser tous les bons moments que tu vivras au sein de Polytech Grenoble. Entre **sorties découvertes, concours photos** et pleins d'autres activités liées à l'univers de la photographie, tu pourras t'épanouir et trouver ce qui te convient.

Tu seras amené à retrouver ton club dans le groupe privé **La Garderie** où les photos de tous les événements inter-écoles des écoles Polytech sont publiées.



Jette un œil à  
notre Facebook !

## Polythéâtre



Viens te lâcher et t'amuser au **Polythéâtre** : que tu sois timide, débutant ou aguerri, si tu souhaites découvrir le **théâtre**, te délier la langue ou te perfectionner, tu seras le ou la bienvenue parmi nous !

S'exprimer au théâtre, c'est s'affirmer et se découvrir tout en se mettant dans la peau de personnages créés par toi ou d'autres, sans jamais risquer le ridicule !



Chaque semaine, tu pourras t'essayer à **l'improvisation** et/ou **travailler des textes**.

Ensemble, tu verras, on s'amuse bien, on joue, on s'améliore, on apprend à se connaître.

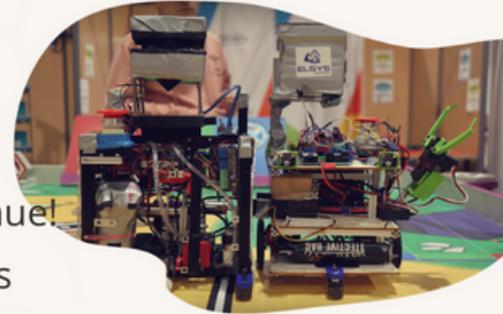


# Polybot



Si toi aussi tu aimes la robotique, l'informatique ou encore l'électronique, alors **Polybot** est fait pour toi !

Viens nous rejoindre pour bricoler dans la bonne humeur et participer à la **Coupe de France de Robotique** ! Expert ou débutant tu es le ou la bienvenue !



N'hésite pas à venir discuter robots ou projets avec les

membres de l'association autour d'un bon café.

Retrouve Polybot Grenoble sur Instagram

ou sur notre site web pour être au

courant de l'avancement des projets et

des potentielles formations proposées par nos membres.

On t'attend en **salle CIX (109)** !



# Linko

Tu veux utiliser tes **compétences** et te faire un peu **d'argent** ?

**Linko** est la nouvelle association de **consulting** à Polytech Grenoble. En nous rejoignant, tu pourras réaliser des projets rémunérés dans le numérique, proposés par des **entreprises partenaires**. Tu pourras ajouter quelques lignes sur ton CV, gagner quelques compétences qui t'ouvre la porte vers le monde professionnel mais aussi participer à des événements plus décontractés.

Linko fait maintenant partie de la **CNJE, Confédération Nationale des Junior-Entreprise**, un gage de qualité ! Donc rejoins-nous sur nos réseaux !



Motivé·e par **le sport** ou sensible et curieux·se sur **le thème du handicap** ? Alors, le Poly'Raid est fait pour toi !

Étudiant·e·s de Polytech Grenoble, à travers cette association, notre but est d'**organiser un raid handi-valide accessible à tous·tes** : étudiant·e·s et personnels de Polytech Grenoble, étudiant·e·s de l'Université Grenoble-Alpes, entreprises partenaires et sponsors de l'événement. Ce raid a un double objectif :

- 1** **Faire évoluer les mentalités et les représentations sociales sur le handicap** à travers différents jeux et activités sportives et ludiques
- 2** Permettre à chacun·e de **se dépasser** sur les parcours physiques du raid dans la bonne humeur et l'entraide

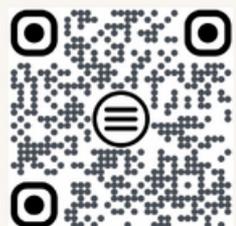


L'association te donne rendez-vous tout au long de l'année pour réaliser ce défi collectif et solidaire. Nos foyers partenaires, comme HandiRéseaux38, nous accompagnerons afin de **nous guider dans les formations qu'on te proposera**, toi futur adhérent, dans le but de **sensibiliser sur les différents types de handicap** et leur impact dans la vie de tous les jours, **sportivement comme humainement**. Alors rejoins notre équipe du Poly'Raid, c'est avec plaisir que nous t'accueillerons !

De plus si tu es en **IESE** ou en **MAT** tu pourras également accéder au Poly'Raid en tant que **projet collectif**.



Retrouve tous nos réseaux sur notre Taplink



# Le PGHM

( Polytech Grenoble Haute Montagne)

Tu as choisi Polytech Grenoble principalement pour ses **montagnes** ? Alors le **PGHM** est fait pour toi !

Rejoins-nous pour des aventures captivantes, des sorties et des événements variés en montagne. Tu veux **repousser tes limites** ou tout simplement découvrir de **beaux paysages** ? Escalade, randonnée, ski, VTT, trail ou même spéléo... il y en a pour tous les goûts et **tous les niveaux** !

À travers le PGHM, nous souhaitons offrir à chacun la possibilité d'appréhender la montagne. Nous t'apporterons les conseils et bons tuyaux pour toujours rester en **sécurité** dans ta pratique.

Le manque de matériel te freine ? Nous te le prêtons ! Pour que la perte d'un mousqueton ne marque jamais la fin de ta pratique. Nous t'aiderons à farter tes skis, trouver des partenaires de bivouac...

Ensemble, atteignons de nouveaux sommets ! 



Jette un œil à notre page Facebook



Et abonne-toi à notre Insta pour voir de magnifiques photos de montagne





# VB<sup>2</sup>



Notre insta c'est par là

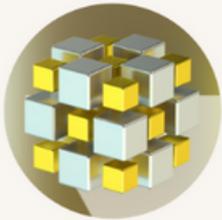
**Vin Bière Bringue** est une association **indépendante de Polytech Grenoble** mais créée par des étudiants.

À travers des initiations à **l'oenologie**, à la **zythologie**, des **afterworks**, des **repas** et pleins d'autres activités, notre association te propose de découvrir le monde du vin et de la bière (et aussi de la bringue on va pas mentir...)

Tu souhaites en apprendre plus sur les différentes façons de réaliser du vin mais aussi comment le déguster, tu souhaites découvrir des spécialités locales comme des bières ou encore la fameuse Chartreuse ? Notre association est faite pour toi donc n'hésites pas à nous suivre sur nos réseaux pour être au courant des prochains événements!



Le VB<sup>2</sup> sera toujours prêt à t'accueillir autour d'un bon verre et plus si affinité.



## La Journée Polytech Pro

Tu cherches des contacts avec le mode professionnel ? La **Journée Polytech Pro** est une journée dédiée à la **rencontre entre étudiants et entreprises**. Elle permet de trouver des **stages**, des **alternances** et même des **emplois**.

Cette année elle a lieu le **14 Novembre**. Tu pourras discuter avec les entreprises, déposer des CV pour tes stages ainsi que participer à différentes activités au cours de la journée.

Si tu veux plus d'informations, rejoins Journée Polytech Pro sur Facebook !



# APOG

ASSOCIATION  
DES INGÉNIEURS  
POLYTECH®



GRENOBLE  
APOG

(L'association des Anciens de Polytech Grenoble)

**L'APOG** est la structure qui te permet de garder un pied à Polytech, même après avoir fini tes études.

Elle fédère les **diplômés de Polytech Grenoble** et suit leurs différents parcours après l'école. D'ailleurs, quelle que soit leur filière ou leur année de diplôme, ils sont toujours partants pour se retrouver lors d'événements comme un **afterwork**, un **pique-nique**, des **sorties sportives** ou un **week-end de retrouvailles**.

Certes, tu es encore jeune et trois années incroyables t'attendent (voire plus pour les gourmands).

□ Mais alors, en quoi l'APOG te concerne ? □

Et bien, crois-le ou non : le temps à Polytech passe très très vite... Au grand désespoir des anciens ! Alors, si tu veux prévoir ta future **vie active** et **rencontrer des diplômés** pour :

- élargir ton **réseau**
- trouver un **stage**
- avoir des **conseils** en tout genre



N'hésite pas à suivre l'APOG sur ses différents réseaux sociaux !



# Le Réseau

(ou plutôt : le Rézo)

Tu le sais peut-être déjà (sinon tu vas rapidement le découvrir), **Polytech Grenoble est membre du réseau Polytech comptant 15 écoles en France.**

Le réseau possède **une prépa commune** (PeiP) permettant à ceux qui en sortent de pouvoir changer d'école en cycle ingénieur s'ils le veulent.

Peu importe où tu te trouves, **il y aura toujours un polypote à proximité** prêt à t'accueillir. C'est ça la force du rézo !



- Écoles membres du réseau
- ⊙ Écoles associées Polytech :
  - ENSIBS de l'Université Bretagne Sud
  - ENSIM de l'Université du Mans
  - ESIREM de l'Université de Bourgogne
  - ESGT du Cnam
  - ISEL de l'Université Le Havre Normandie

PS : Grenoble la capitale



# Présentation des écoles

Afin de se démarquer, chaque école possède sa propre couleur et sa mascotte :



*BDE Polytech Angers - 2019*

*BDE Polytech Annecy-Chambéry - 2006*



*BDE Polytech Clermont - 2006*

*BDE Polytech Grenoble - 2002*



*BDE Polytech Lille - 2002*

*BDE Polytech Lyon - 2012*



*BDE Polytech Marseille - 2001*

*BDE Polytech Montpellier - 2003*



*CDE Polytech Nancy - 2017*

*BDE Polytech Nantes - 2000*



*BDE Polytech Nantes - Gavy - 2000*

*BDE Polytech Nice - 2005*



*BDE Polytech Orléans - 2002*

*BDE Polytech Paris-Saclay - 2010*



*BDE Polytech Sorbonne - 2005*

*BDE Polytech Tours - 2002*



Nous accueillons Dijon à la rentrée dans le réseau !

# Les événements inter-écoles



Un réseau n'est rien sans ses fêtes étudiantes à foison : les événements inter-écoles (souvent appelés « événements réseau »). Ces événements sont des soirées ou plusieurs jours **organisés par une école ouverts à tous les étudiants du réseau Polytech.**

Ça sera l'occasion pour toi de **rencontrer de nouveaux polyptes**, de **représenter fièrement ton école** en portant fièrement ses couleurs (le blanc pour Grenoble) mais aussi de **partager des moments d'innovation et de recherche** dans des rassemblements un peu plus sérieux.

Les événements réseau sont très demandés à Grenoble. En effet, chaque année, nous sommes de plus en plus de Grenoblois à nous déplacer à chaque événement, pour mettre l'ambiance et profiter de **l'alchimie unique qui réunit ces écoles.** C'est pour cela que Grenoble a le titre de la capitale du réseau (et quiconque qui oserait vous dire le contraire est un menteur).

Quoiqu'il en soit, **prends vite ta place pour les événements inter-écoles !** Il y a une règle : premier arrivé, premier servi. Alors, guette les billetteries sur le Facebook du BDE, ça va très vite !

Voici ceux qui sont traditionnellement organisés :



# Les pages et groupes du Réseau Facebook

L'objectif du réseau est d'aider chacun à trouver sa place et surtout l'entraide mutuelle entre les étudiants comme une vraie famille. Dans cet objectif-là, les groupes suivants existent pour te permettre de t'aider :



Polytech part à l'étranger



Pol'Immo



Cellule des arts du réseau



Peip France



Tu préfères

Polytech à-travers la France



Groupes et anciens élèves du réseau



Polytech Covoiturage



Polytech Alumni



## Les pages Instagram

Des initiatives étudiantes ont vu le jour sur Instagram, réseau social très prisé des étudiants.



**@carp.polytech**

Il s'agit du compte de la Cellule des Arts du Réseau Polytech qui accompagne les BDA et t'aide à exprimer ton côté artistique.



**@peip\_france**

PeiPaon le Paon est là pour te guider et fédérer l'ensemble des Peips du réseau. Et mieux encore, il permet de créer un réseau PeiP dans toute la France !



**@poly\_apprenti**

Les apprentis du réseau se rassemblent sur ce compte pour répondre à toutes tes questions : démarches administratives, annuaire des formations en alternance du réseau, goodies et bien plus encore !



**@ramenetafraise\_polytech**

RTF, c'est le 1er compte Instagram du réseau Polytech pour libérer la parole ! Viens briser les tabous avec nous et faire le plein de vitamines !

# La FEDERP



Qui veut évidemment dire **F**édération des **É**lèves du **R**éseau **P**olytech.

C'est une association étudiante à l'échelle du réseau basée sur 4 piliers :

**1** **F**édérer

**2** **R**éprésenter

**3** **I**nformer

**4** **F**ormer

Pour accompagner et former les associations étudiantes, elle organise **deux événements** :



Le Congrès  
à l'automne

L'Assemblée  
Générale  
au printemps

Elle aide aussi à **trouver des partenaires à l'échelle nationale** et à **dialoguer avec des grandes instances** comme la Fondation Polytech.

Les 24 membres du bureau de cette année, qui viennent de tout le réseau.

Et puis surtout elle organise des **projets à l'échelle du réseau** : Polytech Roule pour le Téléthon, Rezo's Got Talent, ou le salon de l'orientation des PeiP.

Ça manque de QR codes, non ? En voici quelques uns pour en savoir plus sur la FEDERP et suivre toutes leurs actions :



Leur site web



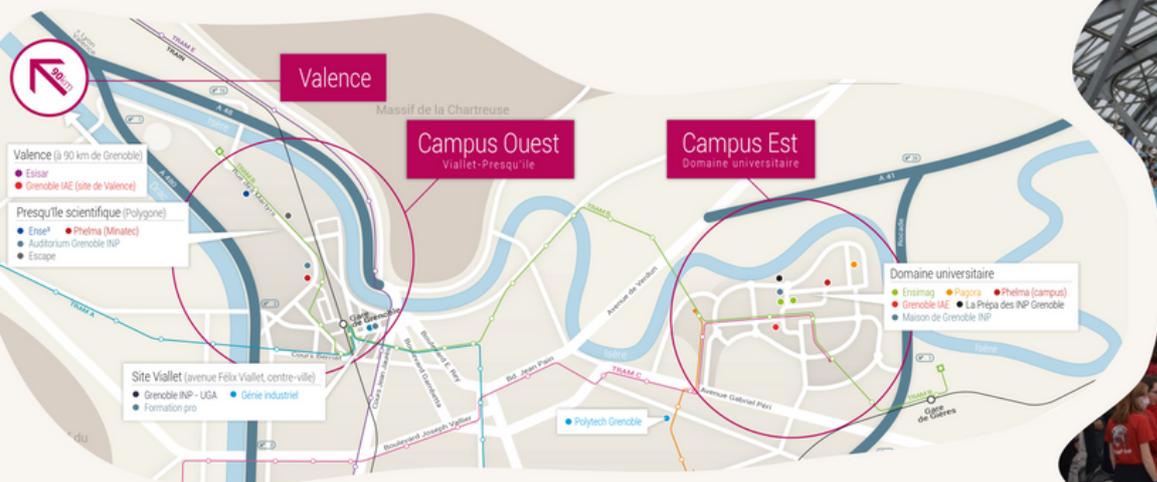
Et si tu en veux encore plus, ils ont un Taplink qui regroupe vraiment tous leurs liens



# L'INP

## Hop là, l'INP c'est quoi ?

Depuis le 1er janvier 2020, Polytech Grenoble appartient au **groupe d'écoles Grenoble INP-UGA**. Il regroupe 8 écoles publiques d'ingénieurs et de management: Ense<sup>3</sup>, Ensimag, Esisar (à Valence), GI, Pagora, Phelma, Polytech et l'IAE (management). En plus du réseau Polytech, notre école s'inscrit donc dans le réseau INP (Instituts Nationaux Polytechniques) regroupant plus de 35 écoles publiques d'ingénieurs à travers la France : Lorraine, Bordeaux, Toulouse, Clermont-Auvergne et Grenoble.



Bien qu'encore récent, ce regroupement permet aux écoles de se rencontrer lors de **nombreux événements en commun** tout au long de l'année, **grâce au GC** (Grand Cercle). Le GC, composé d'étudiants des BDE de chaque école de l'INP, est d'une certaine manière le BDE des BDE de l'INP, et organise ces événements inter-écoles. Et ça commence dès septembre avec la cérémonie de rentrée au Stade des Alpes !

Il existe également **de nombreuses associations** de Grenoble-INP, qui te seront présentées lors d'un forum très prochainement. Ce qui permet de faire toujours plus de rencontres pour t'épanouir dans ta vie étudiante !

Toutes les infos sur l'INP sont sur leur site web



Tu peux aussi suivre le Grand Cercle sur Facebook...



...et sur Insta



# Un mot de la part du pôle Prévention

## Petit kit pour une soirée qui finit bien



### Ta gourde

**Pratique, réutilisable, et refermable !** Elle sera ta compagne idéale pour les soirées et **évitera les renversements** sur tes autres affaires, les **transmissions de virus** et **ajouts de produits indésirables** dans ton verre.



### Des préservatifs

On ne sait pas comment une soirée peut se terminer, mais dans le doute, **autant éviter de chopper des IST en s'amusant.**



Astuce : le porter de cette façon ne protège pas super bien

## Concernant l'alcool

On va être honnêtes, il y a de l'alcool aux soirées, mais on va quand même insister sur certains points :

**Personne ne t'obligera à boire**, si l'alcool ce n'est pas ton truc, ou que tu veux faire une pause, il y aura toujours des alternatives pour toi !

Si tu as **moins de 18 ans**, il t'est **interdit** de consommer de l'alcool.

Si tu suis un **traitement médical**, vérifie que celui-ci est **compatible avec la consommation d'alcool.**

### Un éthylotest

Tu comptes rentrer en voiture, en trottinette ou à vélo ? **Souffle dans le ballon avant de partir** pour voir si tu es en état, on veut te savoir en vie et entier pour les prochains événements.



Fourni par le BDE

### Ta banane

Meilleur moyen de rentrer avec ses clés, son téléphone et toutes ses affaires, une fois accrochée à ta taille, ou passée en bandoulière, **plus rien ne pourra arriver à tes biens les plus précieux.**



On ne te reprochera jamais de **refuser de boire un verre.**

**Connais tes limites et respecte-les**, c'est le meilleur moyen de passer une bonne soirée.

**Bois de l'eau** régulièrement et **mange** quelque chose avant la soirée.

# On continue avec la Prévention

## Concernant les autres drogues

Le BDE sera très vigilant.

Des **campagnes de prévention** seront mises en place tout au long de l'année.

La consommation et la vente de **produits stupéfiants** est **interdite** lors des événements organisés par le BDE

Et enfin, **toutes les drogues**, licites et illicites (ça vaut donc également pour l'alcool et le tabac) sont **dangereuses pour votre santé**. **Renseignez-vous**, profitez des **stands prev'** organisés par le BDE ou **questionnez-nous** ! **Connaissez vos limites** et faites attention à vous. En cas de non-respect de ces règles, tu risques d'être banni des prochains événements organisés par le BDE, alors **profite de ta soirée, mais respecte le cadre** !

## Harcèlement

Si tu es **victime de harcèlement** (verbal, physique, sexuel, psychologique, etc), n'hésite pas à **venir en parler** à la team prévention, ou plus largement à tout membre du BDE, sur le moment si c'est dans le cadre d'un événement, ou alors au plus vite si c'est dans un cadre extérieur. Nous serons toujours présents **pour t'accompagner, te sécuriser, t'écouter et t'aider** si cela arrive, et ce **en toute discrétion**.



Comme pour les consommations illicites, les personnes responsables de ce genre de comportements inappropriés **risquent une exclusion des événements** organisés par le BDE. De plus, en fonction de la gravité des faits, l'administration et/ou les autorités compétentes seront informées de ces faits. **Les événements organisés doivent rester bienveillants**, alors adopte un bon comportement !

Grenoble est une ville qui peut s'avérer dangereuse le soir, donc **ne rentre jamais seul de soirée**, notamment aux alentours de Chavant et du PPM. Si tu n'as personne pour t'accompagner, viens en parler à un membre du BDE, on trouvera forcément des gens de confiance qui rentreront vers là où tu vas !



Si pour une raison quelconque à un moment tu ne te sens pas en sécurité, viens nous trouver.

# Encore un peu de Prévention



## Les contacts utiles

Retrouve-les à tout moment dans le livret, sur le site du BDE.

### Centre de santé universitaire

Il est situé sur la campus, à côté des arrêts de tram *Les Taillées* et *Hector Berlioz Universités*.

**04 76 82 82 38**



Tu peux prendre  
rendez-vous  
sur leur site web

### Service Médico-Psychologique Universitaire

Consultation et soins psychothérapeutiques gratuits

**8 place du Conseil National de la Résistance  
38400 Saint Martin d'Hères**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h

C'est à deux pas de Polytech

### Violence Femme Info

**39 19**

### Drogue Info-service

**0 800 23 13 13**



### SOS homophobie

**01 48 06 42 41**

### Le Refuge



**06 31 59 69 50**

### Contact VSS de l'école...

**Nadine Chatti**



### ...et du BDE

**Alice Lecleire  
Arthur Gaudebert et  
Jéhane Mouhssine**

# Les événements à Grenoble

Ton année à Polytech Grenoble sera rythmée par de nombreux événements. Voici les principaux.

## Le Chaam (20/09)

C'est tous ensemble que nous fêtons chaque année comme il se doit l'anniversaire de notre cher Georges Yéti lors d'une soirée à thème où Polytech Lyon et Savoie sont conviés. Pourquoi ce nom ? à toi de le découvrir...



## Le WECS (22-24/09)

Clou du spectacle marquant la fin de l'inté, on t'emmène dans un lieu que tu découvriras à l'arrivée pour que tu découvres une ambiance dont seul Polytech a le secret. Au programme : des activités et des soirées toujours plus folles et surtout pleins de polypotes.



## Les Ol'INPiades (14-15/10)

C'est le week end sportif où tu pourras venir défendre les couleurs de Polytech face aux écoles de l'INP. Qui de Phelma, Ensimag, Ense3, Papet', GI, IAE et Polytech aura le meilleur athlète, la meilleure ambiance et surtout... le plus beau char ?



## Le TIF (tournoi inter-filières)

Viens représenter ta filière lors d'un tournoi sportif, et pas que... Pas de panique si tu n'est pas athlète tu peux aussi concourir pour la meilleure ambiance de filière.



# Les événements à Grenoble

## Le Gala (02/12)

C'est la soirée où les vieux cons coupent le cordon (snif) pour s'envoler vers de nouveaux horizons loin de Polytech (pour certains moins loin que d'autres).



## Le bal de Noël (21/12)

Enfile ton meilleur **costume** ou ta plus belle **robe** et viens célébrer un moment de convivialité avec tes polypotes ! On t'attend sur ton 31 !



## Le TPN (27/01/24)

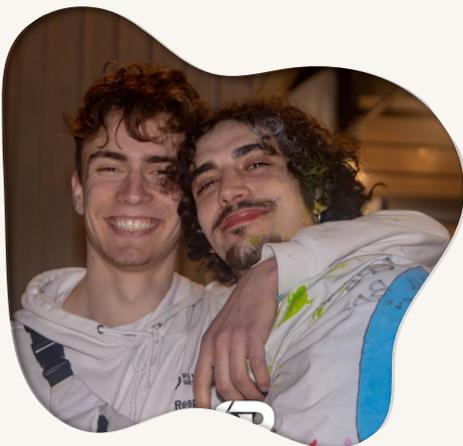
C'est un événement inter-écoles sous la forme d'un **week-end au ski**, avec tous les **polypotes** de France ! Viens skier, faire la fête et profiter de la montagne !



## La White (02/02/24)

La White c'est l'événement inter-écoles à **ne pas manquer**. C'est enfin l'occasion de montrer à tout le monde que la vraie capitale du réseau se trouve à Grenoble.

Sors ton plus bel outfit blanc (qui ne le sera plus tant à cette période de l'année) pour festoyer lors d'un week-end avec des polypotes venus de la France entière (oui oui, même Angers).



# Les chants

À Polytech, on aime bien chanter, alors voici les chants à connaître par cœur pour passer une bonne soirée.

## **La petite Jaja (x3)**

POOOOOOOO,  
PO-LY-TECH  
On l'aime bien la petite jaja,  
hé !  
Elle est si belle et si gentille  
On l'aime bien, qui ça ?  
La petite jaja, où ça ?  
à Polytech !



## **A sa santé (lorsque quelqu'un vient de parler)**

Il a très bien parlé  
Buvons à sa santé  
Buvons, buvons, à sa santé  
Il a très bien parlé !

## **Assis-debout**

Assis on n'est pas debout  
On se lève Debout  
on n'est pas assis  
On s'assoit



## **Du bon fromage**

Quelqu'un dit quelque chose qui finit par -age  
Mais le mot finissant en -age  
, Ça rime avec fromage !  
Tiens voilà du bon fromage  
Du bon fromage avec du lait  
Et celui qui l'a fait, Qui ça? (bis)  
Et celui qui l'a fait Il vient de mon village.



## **Au comptoir**

Polytech Grenoble  
Assis au comptoir  
Chantent tous ensemble  
Ce refrain joyeux  
J'étais plein hier, je suis plein ce  
soir,  
Et si tout va bien je serais  
plein demain matin  
La la la la la la la hé  
La la la la la hé  
La la la la la hé

## **Les crocodiles**

Y'avait des cro-crocodiles  
Et des oranges-outans  
Des affreux reptiles  
Et de jolis moutons blancs  
Y'avait des chats [des chats]  
Des rats [des rats]  
Des éléphants  
Il ne manquait personne  
Pas même la lionne  
Et la jolie licorne  
"Il n'a pas chanté !!!"



# La vie à Grenoble



● Soirées ● Restauration ● Bars ● Enseignements ● RU ● Parcs

## Médecin de la Fac

En cas de problème de santé, tu peux contacter le **Centre de Santé Universitaire** Michel Zorman au **04 76 82 40 70**. Il est situé à 5 min en tram (20 min à pieds) de Polytech, à côté de l'arrêt des *Taillées* (B), 180 Rue de la Piscine, 38400 Saint-Martin-d'Hères.

Tu pourras y rencontrer un ou une infirmière, et en fonction des conclusions de cet entretien, avoir un rendez-vous avec un médecin dans ce même centre.

**Les consultations sont généralement gratuites** sous présentation de sa carte vitale et de sa mutuelle.

## Pauses déjeuner

Il est possible de se restaurer chaque midi aux deux restaurants universitaires proches de Polytech : le **Diderot** ainsi que l'**Intermezzo**. Il est également possible de se restaurer directement depuis les **cafétérias** présentes dans le bâtiment Polytech ainsi que dans le bâtiment du DLST. Tu y trouveras sandwiches, pizzas, salades, etc.

## Cours facultatifs

Pour les plus sportifs d'entre vous, il est possible de s'inscrire au **SUAPS** (service des sports universitaire) à partir du 9 septembre à 9h.

Si tu es plutôt branché **langues étrangères**, tu pourras t'inscrire en LV2 sur le site du service des langues de l'UGA à partir du 5 septembre à 10h.

Evidemment, qui dit Grenoble dit **ski** ! On est en effet, bien loti puisqu'on retrouve Chamrousse et les 7 Laux à 45 min en voiture et l'Alpes d'Huez et les 2 Alpes à 1h30. Tu peux également profiter de nombreuses **réductions sur les forfaits avec les cartes Emblem, CVA ou U-Glissee**.

## Se déplacer

Pour te déplacer dans Grenoble, nous te conseillons les **transports en commun** avec notamment les trams B, C et D ainsi que les bus 14, C5 et C7 pour te rendre sur le campus.

Grenoble est également une ville idéale pour **circuler à vélo**, il y a d'ailleurs un garage à vélo sécurisé à Polytech.



## Où travailler ?

Pour travailler au calme, tu peux te rendre à la **Bibliothèque Universitaire Joseph Fourier** sur le campus de Saint-Martin d'Hères et donc accessible en tram C. Polytech dispose également d'un **CDI** accessible à tous.

La BU Joseph Fourier



## Où sortir ?

Enfin, pour sortir, les Polytech ont leurs petites habitudes. Pour manger tu trouveras souvent du monde à **Pizza Campus**, les tacos **En Cas de Faim**, **Tacos de Lyon** et **French Tacos**.

Côté bar on retrouve le **Tonneau de Diogène**, le **Paye ta Bière**, le **404**, le **Tord Boyaud**, le **Canberra** et évidemment le **V&B** juste à côté de l'école. Et pour des soirées de folie nous te conseillons le **SOS Apéro**, la **Belle Électrique** ou le **Drak-Art**.

Enfin que ce soit pour se retrouver et chiller ou pour des soirées caissons, on se retrouve dans les **parcs Paul-Mistral** (PPM) et de **l'Île d'Amour**.

# Planning de l'inté

## Semaine 1

**Lundi 4**  
Apéro des filières  


**Mardi 5**  
Amphi de rentrée + Apéro des nouveaux  


**Mercredi 6**  
Soirée trouve ton parrain  


**Jeudi 7**  
Soirée INP  


**Vendredi 8**  
Beer pong  


**Samedi 9**  
JO filière au PPM + SOS filière  


**Dimanche 10**  
Rando PGHM + Soirée BDJ  


## Semaine 2

**Lundi 11**  
Soirée du BDA  


**Mardi 12**  
Soirée INP  


**Mercredi 13**  
Barathon  


**Jeudi 14**  
Escape game LINKO + SOS tous en blanc !  
  


**Vendredi 15**  
Colocathlon  


**Samedi 16**  
Monthe bastille  


**Dimanche 17**  
Pêche à l'aimant BDH  


## Semaine 3

**Lundi 18**  
Soirée Peip  


**Mardi 19**  
Soirée VB²  


**Mercredi 20**  
CHAAM  


**Jeudi 21**  
Rentrée de l'INP  


**Vendredi 22**  
WECS  


**Samedi 23**  
WECS  


**Dimanche 24**  
WECS  


# Les cartes de réduction

## La cotisation au BDE



Tu peux **adhérer** au BDE **gratuitement**, ce qui te donne le droit de vote lors des campagnes pour élire le nouveau bureau.

Mais tu peux aussi décider de devenir **adhérent cotisant** pour **17€**. Tu pourras alors accéder à la totalité de **nos partenariats** et à des **prix réduits** toute l'année !

## La carte Emblem

La carte Emblem est une carte qui te permet de bénéficier d'**offres promotionnelles dans toute l'agglomération**. Elle est très rapidement rentabilisée grâce aux **cadeaux découvertes offerts** lors de ta première visite dans les enseignes participantes. En plus des cadeaux découvertes, il y a les **offres permanentes**, valables toute l'année et autant de fois que tu le souhaites, dans la restauration, les bars, le loisir, le sport ainsi que dans les services.

Tu pourras également accéder à des **tarifs préférentiels lors d'événements** tels que des festivals ou des rencontres sportives ! Alors si il y a bien une carte de réduction qu'il te faut en plus de ta carte adhérent BDE c'est bien la carte Emblem. Attention toutefois cette carte n'est disponible qu'en quantité limitée, alors sois bien prêt pour chopper ta carte dès ce **vendredi 8 septembre à 20h** depuis le site d'Emblem Grenoble.



Un dernier point, pense à bien **sélectionner en point de retrait « BDE Polytech Grenoble »** afin que nous puissions ensuite te la livrer directement sur ton lieu de cours.

Et voilà

# C'est la fin

On espère que ce petit livret t'aura été utile !

Toutes les associations et les clubs de l'école te souhaitent une bonne rentrée, une bonne intégration, et une bonne année à nos côtés !

