

## Polytech Grenoble lance son Pôle Prévention

Polytech Grenoble franchit une nouvelle étape dans son engagement en faveur du respect, de la santé mentale et du bien-être de sa communauté.

Publié le 8 décembre 2025



Consciente des enjeux liés au vivre ensemble et à la prévention des risques psychosociaux, l'école crée son Pôle Prévention, un espace entièrement dédié à l'écoute, à la sensibilisation et à l'accompagnement des étudiant·es comme des personnels.

### Un espace pour informer, accompagner et créer du lien

Cet espace dédié à la sensibilisation, à l'écoute et à l'accompagnement a pour vocation :

- Informar et sensibiliser sur les violences sexistes et sexuelles, les discriminations et le harcèlement
- Accompagner dans la compréhension et la gestion des problématiques de mal-être, de stress, de santé mentale
- Proposer des temps réguliers d'échange, des ateliers courts, concrets et utiles pour mieux vivre sa vie étudiante et professionnelle
- Créer un cadre d'écoute et un climat de confiance au sein de l'école

### Un rendez-vous régulier : les Mardis de la Prévention

Pour dynamiser cette démarche, Polytech Grenoble inaugure les Mardis de la Prévention sous forme d'ateliers. Ce format court, ouvert à toutes et tous, permet de :

découvrir un thème lié à la santé, à la société ou au bien-être

apprendre ou tester une technique

échanger collectivement dans un cadre simple et accessible

Pour marquer le lancement du dispositif, une série d'ateliers variés et complémentaires est proposée. Tous sont accessibles sur inscription, en petits groupes, afin de favoriser le confort et la qualité des échanges.

Cela commence ce mercredi 9 avril avec une formation « bandana blanc » animé par l'équipe prévention de notre BDE.

Ensuite de janvier à avril, différents ateliers du type self défense, sophrologie ou de respiration seront mis en place.

Avec la création de ce Pôle Prévention, Polytech Grenoble affirme son souhait de construire un environnement d'étude et de travail respectueux, bienveillant et attentif aux besoins de chacun·e.

Mise à jour - 08/12/2025

## CONTRIBUER

---

**Type** : Actualité

**Code** : 1765204213814

[Modifier la page courante](#)

[Gérer les fiches de la rubrique courante](#)