

Sébastien Burnet, sportif de haut niveau et étudiant en 3e année de Matériaux

Partez à la découverte de Sébastien Burnet, sportif de haut niveau en VTT Cross-Country Olympique (XCO) et Marathon (XCM).

Publié le 19 mars 2024



Sébastien Burnet, c'est 10^e au championnat de France VTT XCM 2023, 29^e au championnat de France VTT XCO 2023. Une année 2023 également marquée par sa sélection aux championnats du monde XCM à Glasgow.

Plus récemment, Sébastien a participé à une course de 6 jours en Andalousie, fin février, où il a obtenu une belle 20^e place au classement général élite. Ainsi, il se place parmi les meilleurs mondiaux.

■

Quel état ton parcours avant de venir à Polytech Grenoble ?

J'ai d'abord intégré le pôle espoir à Voiron lors de mon arrivée au lycée. Ensuite, je me suis dirigé vers un cursus Peip à Grenoble, que j'ai effectué en trois ans au lieu de deux habituellement grâce à mon statut de

sportif de haut-niveau.

Quand et comment as-tu commencé le VTT ?

Avant de commencer le VTT, j'ai pratiqué différents sports comme le ski, la course à pied et la natation du fait de ma localisation en Haute-Savoie. J'ai ensuite découvert le vélo à l'âge de 13 ans, débutant au niveau départemental, avant d'arriver à un niveau international en montant les échelons, et surtout me spécialiser dans le VTT Cross-Country olympique et marathon.

Comment gères-tu la double activité VTT / études ?

C'est une fierté pour moi de pouvoir lier ces deux activités malgré le fait que le VTT soit une activité à plein temps demandant beaucoup d'implication. Je bénéficie aujourd'hui d'un suivi notamment par la fondation Grenoble INP qui m'aide financièrement dans la pratique sportive, ainsi que professionnellement avec des contacts pour trouver des stages. Polytech Grenoble m'aide également dans l'aménagement de mes cours en me permettant d'étaler mon cursus ingénieur en quatre ans au lieu de trois ans. Cela me permet de réaliser correctement mon projet sportif et scolaire.

Comment s'organise tes semaines en tant qu'étudiant et sportif de haut niveau ?

Pour performer, il faut s'entraîner quotidiennement, parfois plusieurs fois par jour selon nos disponibilités. Une semaine classique représente 15 à 20 heures d'entraînement, avec une charge scolaire supérieur à 20 heures, et jusqu'à 30 heures les grosses semaines d'entraînement notamment lors des interruptions pédagogiques. Bien-sûr, Polytech Grenoble me permet d'aller aux compétitions me dispensant de certains cours se passant en même temps.

Le programme à venir ?

Le calendrier de la coupe de France commence bientôt avec une première étape à Marseille mi-mars, et ensuite viendront les différentes étapes de Coupe du Monde.

■

Mise à jour - 19/03/2024

POUR SUIVRE SÉBASTIEN

Facebook

Instagram

CONTRIBUER

Type : Actualité

Code : 1710854032118

[Modifier la page courante](#)

[Gérer les fiches de la rubrique courante](#)