

Un retour gagnant pour Margaux Herpin

De retour en compétition il y a un an suite à une grave blessure, Margaux Herpin, étudiante en Peip à Polytech Grenoble a fait preuve de résilience pour revenir au sommet des pistes de snowboard cross.

Publié le 28 février 2025



Aujourd'hui nous vous présentons Margaux Herpin, sportive de haut-niveau en snowboard-cross et étudiante en 2^e année de Peip à Polytech Grenoble.

Les débuts en snowboard cross

Son histoire avec le snowboard a commencé tôt aux Ménuires puisque Margaux voulait suivre les traces de son frère dans un club de sport alpins à l'âge de 6 ans. C'est à partir de ses 15 ans que sa pratique a évolué « j'ai été prise dans le groupe relève de l'équipe de France puis j'ai enchaîné dans le groupe coupe d'Europe pendant 2 ans après avoir gagné le classement général. J'ai également été double vice-championne du monde junior et vice-championne olympique jeune ». Avec ce palmarès impressionnant, elle intègre le groupe coupe du monde pendant un an avant son grave accident.

Un terrible accident lors de l'épreuve de Veysonnaz en Suisse

Le 20 mars 2022, un coup d'arrêt dans sa carrière sportive intervient pendant l'épreuve de coupe du monde de Veysonnaz en Suisse. En effet, Margaux fait une terrible chute au moment d'aborder le troisième virage pendant l'entraînement lui provoquant une perte de connaissance et une grosse douleur à la hanche. C'est à

l'hôpital que le verdict tomba « cette chute a eu de grosses conséquences, ma hanche était sortie de sa cavité, luxation de la clavicule, traumatisme crânien ». Après ce diagnostic, s'en est suivie une période difficile puisque Margaux est hospitalisée durant 67 jours car son nerf sciatique aurait été touché pendant l'opération affectant la mobilité de son pied et lui causant de fortes douleurs neurologiques.

Durant la seconde moitié de 2022, la compétitrice prend du temps pour se reposer mais également passer ses épreuves du baccalauréat avant de commencer une longue période de rééducation en octobre. Mais des grandes douleurs se font vite ressentir stoppant net sa progression. Sachant qu'elle fera une saison blanche, elle a décidé de reprendre les cours en présentiel tout en enchaînant les tests à l'hôpital pour découvrir la source des douleurs.

« Mentalement c'était une période difficile, mais retourner à l'école m'a permis de me changer les idées et d'avoir un nouvel objectif autre que le sport. Le soutien de Polytech Grenoble et de la fondation Grenoble INP m'a bien aidé pendant ces deux saisons blanches »

Quelques mois plus tard, après une IRM de contrôle on découvre à Margaux une nécrose de la tête fémorale. « A la suite de ce diagnostic, je me fais poser une prothèse à la hanche le 25 mai 2023. Les résultats sont immédiats, je n'ai plus de douleurs, plus de morphine, plus de béquilles. Après cela, je reprends la rééducation et mon pied recommence à bouger pendant l'été 2023. »

Un retour sans précédent à la compétition

Jamais un athlète en ski ou en snowboard-cross n'a repris la compétition avec une prothèse de hanche – « cela pose des problèmes d'ordre juridique et médical car on ne sait pas si la prothèse représente un trop gros risque en compétition ». Un avenir incertain qui dépend d'une commission médicale. 4 commissions médicales ont eu lieu, réunissant les experts de la hanche de la France entière pour statuer sur le sort de la jeune athlète. Après 11 mois d'incertitudes et 22 mois depuis l'accident, fin janvier 2024, Margaux obtient l'autorisation de reprendre le snowboard cross en compétition.

Après plusieurs mois d'entraînement, Margaux retourne à la compétition fin Novembre après 1000 jours d'arrêt avec une coupe d'Europe, une coupe du Monde et les championnats du monde universitaires où elle obtient la médaille d'argent couronnant sa résilience durant ces deux années difficiles. Les habitudes reprises, Margaux ne se contente pas de ce podium, mais va chercher l'or quelques semaines plus tard en devenant championne de France et victorieuse en coupe d'Europe.

Un retour gagnant pour Margaux Herpin, qui peut maintenant se tourner vers les Jeux Olympiques d'hiver 2026.

Mise à jour - 28/02/2025

CONTRIBUER

Type : Actualité

Code : 1740744360720

[Modifier la page courante](#)

[Gérer les fiches de la rubrique courante](#)