

Saint-Martin-d'Hères

Un Poly'Raid 2024 réussi avec près de 200 participants

Environ 200 personnes ont participé, jeudi 28 mars, au raid handivalide Poly'Raid organisé par l'école Polytech de Grenoble, Handi Réseaux 38 et l'UGA.

Serge Massé - 31 mars 2024 à 19:27 | mis à jour le 31 mars 2024 à 19:35 - Temps de lecture : 2 min



Des récompenses à la clé pour les participants au Poly'Raid le 28 mars.

Sur le parvis de l'amphithéâtre Louis-Weil, sur le campus universitaire de Saint-Martin-d'Hères, le départ du Poly'raid 2024 (organisé par Polytech Grenoble en partenariat avec Handi Réseaux 38 et l'UGA) a été donné jeudi 28 mars. Cet événement sportif se déroule généralement sous la forme d'une compétition amicale de raid multisport en plein air. Les participants doivent relever divers défis dans des disciplines telles que la course à pied, le VTT, le kayak, l'escalade, l'orientation... Il s'agit d'un raid handi-valide, accessible à tous les étudiants ainsi qu'au personnel de l'Université Grenoble Alpes, aux personnels des entreprises partenaires de l'école Polytech Grenoble et aux personnels des sponsors de l'événement.

Des amateurs aux sportifs aguerris

Cette année, Romain Plaret, ingénieur en matériaux à Polytech, a pris en charge, avec 16 membres actifs de l'école, la préparation de l'événement. Ils y ont travaillé depuis septembre, une fois par semaine, pour peaufiner l'organisation de cette édition du Poly'Raid : élaboration des parcours, recherche de partenaires, communication, etc. Au total, ce sont 110 personnes qui se sont inscrites, en plus de tous ceux qui ont participé à l'évènement sans être inscrits, ils étaient plus de 200. Cette année, quatre parcours étaient proposés aux participants : handi, vert, bleu et

noir, en fonction de la difficulté, proposés tout au long de la journée sur les thèmes du bien-être, de la course d'orientation, de la course à pied, du canoë, etc. Les parcours pouvaient se faire en binôme valide/handi ou valide/valide.

Parmi les participants, différents niveaux de compétence, des amateurs aux athlètes plus expérimentés. Ce raid offre une occasion de défier ses limites personnelles tout en découvrant de nouveaux paysages. Toujours dans un esprit d'équipe, car les participants doivent souvent travailler ensemble pour surmonter les obstacles et atteindre les objectifs du raid. Ils favorisent ainsi le dépassement de soi, la camaraderie et le plaisir de l'aventure en plein air.

Une manifestation qui est en accord avec les valeurs de Polytech et qui s'inscrit dans le cadre du Mois de l'égalité, et qui permet de faire évoluer les mentalités et les représentations sociales sur le handicap.



vsletter.
afé des
rts

e jour

ez dans
boîte mail
ntiel de
alité
ive, des
ls clubs de

Saisissez
votre e-
mail

Désinsc
à tout
moment
[Protecti](#)
[des don](#)

